

Nume: Steff Norbert
Titlu Academic: Dr. ing.
Departament: Științe și Litere 2
E-mail instituțional: norbert.steff@umfst.ro



europass



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ROMÂNIA
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE”
DIN TÂRGU MUREȘ

FACULTATEA DE ȘTIINȚE ȘI LITERE
„PETRU MAIOR”



Domenii de interes (maximum 5 domenii, direcții): Știința Sportului și Educației Fizice, Științele motricității, Fundamentele științifice ale baschetului, Metode de cercetare în educație fizică și sport

ACTIVITATE DE CERCETARE

1. Proiecte de cercetare

2. Lucrări publicate în extenso

Articole publicate și indexate in WoS:

1. Steff, N., Badau, D., & Badau, A. (2024). Improving Agility and Reactive Agility in Basketball Players U14 and U16 by Implementing Fitlight Technology in the Sports Training Process. *Applied Sciences*, 14(9), 3597., DOI: <https://doi.org/10.3390/app14093597>. <https://www.mdpi.com/2076-3417/14/9/3597>. WOS:001220671600001, IF (2024) = 2,5.
2. Steff, N., Badau, D., & Badau, A. (2024). Study on the Impact of Implementing an Exercise Program Using Fitlight Technology for the Development of Upper Limb Coordinative Abilities in Basketball Players. *Sensors*, 24(11), 3482. DOI: <https://doi.org/10.3390/s24113482>. <https://www.mdpi.com/1424-8220/24/11/3482>., WOS:001246974800001, IF (2024) = 3,5,
3. Badau, D., Steff, N., Badau, A., & Stoica, M. (2025). Enhancing Lower-Limb Simple and Choice Reaction Time and Spatial Orientation in Junior Basketball Players by Implementing Fitlight Technology in Sports Training. *Perceptual and Motor Skills*, <https://doi.org/10.1177/00315125251347793>, <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/00315125251347793> , IF=1.8, WOS:001499519900001

Articole publicate și indexate BDI:

1. Steff, N., & Bădău, D. (2024). A pilot study regarding the development of reaction time through the implementation of Fitlight technology in the training of basketball players aged 13-14 years. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, 25(1). DOI: <https://doi.org/10.26659/pm3.2024.25.1.17>. <https://jhsrm.org/magazine/021/03-steff17-22.pdf>.
2. Steff, N., & Bădău, D. (2024). Methods to improve balance at junior basketball players by means that use specific modern technologies. *Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 17(66), no. 2
3. Steff, N., & Făgăraș, P. S. (2021). Study Regarding The Interest Of Physical Education Students For College During The Pandemic. *Discobolul-Physical Education, Sport & Kinetotherapy Journal*, 60.

2. Cărți relevante

1. Steff N., Bădău D., *Teste și exerciții pentru dezvoltarea capacităților coordinative la jucătorii de baschet juniori prin utilizarea tehnologiei FitLight*, Editura:Risoprint, 2026, pg. 172., ISBN 978-973-53-3555-7, Categoria A2
2. Steff N., Radu A., Hulpus A., *Fundamentele științifice ale jocului de baschet*, Editura: Risoprint, 2025, pg. 190., ISBN 978-973-53-3551-9, Categoria A2
3. Gaur C., Steff N., Bădău A., *Lecții Online De Educație Fizică Pentru Studenții De La Neprofil*, Editura: Risoprint, 2024, pg. 126., ISBN 978-973-53-3205-1, Categoria A2

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Asistent universitar

Universitatea de Medicină Farmacie Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din Târgu Mureș
01/10/2021 – Prezent]

Oraș: Târgu Mureș

Țara: România

-Titularul lucrărilor practice de educație fizică a studenților de la specializarea, medicină, medicină dentară, farmacie, informatică etc.

-Titularul lucrărilor practice de fundamentele științifice ale baschetului și metodica predării baschetului în școală, metodologia cercetării în educație fizică și sport

Director Tehnic

Neotech Finance [01/01/2021 – 01/05/2025]

Oraș: Tartu

Țară: Estonia

-speakerul companiei la conferințe internaționale,

-coordonarea echipei de development cu cea de business dev.

-coordonarea dezvoltării tehnologiei

Jucător profesionist de baschet

BC Mures, U Cluj, CSM Targu Mures, Component al loturilor naționale ale României de baschet juniori și seniori [15/08/2011 – 2022]

Țara: Romania

Educație și formare

Masterand în *Physical Activity Health and Exercise Therapy*

Universitatea din Belgrad, Facultatea de Medicină [11/2025 – prezent]

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Oraș: Belgrad

Țară: Serbia

Doctor în știința sportului și educației fizice

Universitatea Transilvania din Brașov, Școala doctorală interdisciplinară [10/2021 – 09/2024]

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Oraș: Brașov

Țară: Romania

Licențiat în Sport și Performanță Motrică

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu [2022 – 2023]

Oraș: Sibiu

Țara: Romania

Licențiat în Educație Fizică și Sportivă

Universitatea de Medicină Farmacie Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din Târgu Mureș [2018 – 2021]

Oraș: Târgu Mureș

Țara: Romania

Master în Educație Fizică și Consiliere Sportivă

Universitatea de Medicină Farmacie Științe și Tehnologie “George Emil Palade” din Târgu Mureș [2019 – 2021]

Oraș: Târgu Mureș

Țara: România

Inginer Geodez

Universitatea Tehnică din Cluj Napoca [2014 – 2018]

Oraș: Cluj Napoca

Țara: România

Competențe digitale

- Cunoștințe avansate în Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint / AutoCAD / IBM Statistical package for Sciences (SPSS) / Sisteme GIS.

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Limba maternă: Maghiară

Altele

Română

ASCULTARE C2 CITIRE C2 SCRIERE C2

Engleză

Ascultare B2 CITIRE B2 SCRIERE B2